



**Preiļu novada dome**  
**Preiļu 1. pamatskola**

Reģ. Nr. 4212900356  
Daugavpils ielā 34, Preiļos, LV-5301,  
Tālruni: 65322749, 65322084, e-pasts: [preilu1psk@pvg.edu.lv](mailto:preilu1psk@pvg.edu.lv)

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**  
*Preiļos*

Apstiprināti  
Ar Preiļu 1.pamatskolas direktores  
17.08.2020. rīkojumu Nr.56

**Preiļu 1. pamatskolas kārtība par Covid-19 infekcijas ierobežošanas pamatprincipu (informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība) un no tiem izrietošo prasību ievērošanu.**

**I. Mājas karantīnas un izolācijas nosacījumu ievērošana un veselības skrīnings**

1. Netiek pieļauta personu, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna, vai stingra izolācija, klātbūtne skolā.
2. Netiek pieļauta bērnu un darbinieku, ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm, klātbūtne skolā. Bērnu un darbinieku veselības skrīningu veic skolas nozīmēta persona (medmāsa), veicot vizuālu novērojumu un īsas pārrunas ar bērna vecākiem.
  - 2.1 Ja darbiniekam, veicot darba pienākumus, **parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes** (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, kā arī telefoniski sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).
  - 2.2 Ja **bērnam**, atrodoties skolā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), skola:
    - 2.2.1. **izolē bērnu** atsevišķā telpā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam, klātbūtni;
    - 2.2.2. sazinās ar bērna vecākiem, kas nekavējoties ierodas pēc bērna. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
    - 2.2.3. bērns tiks ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un **atgriezīsies skolā saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.**
  - 2.3 Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas **diviem vai vairāk bērniem** un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, skola rīkojas atbilstoši skolas infekcijas slimību ierobežošanas kārtībai, izolē bērnus, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, sazinās ar bērnu vecākiem un nodrošina

informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

2.4 Ja darbiniekam vai bērnam skolā ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.

3. Skola nodrošina vecākiem pieejamu informāciju par to, ka bērni ar infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemti skolā un rīcību, ja bērnam tiek konstatētas slimības pazīmes, kā arī par pienākumu ievērot pašizolācijas un mājas karantīnas nosacījumus.

## **II. Distancēšanās pasākumi**

1. Visiem jāievēro uzturēšanās kārtība skolā, ietverot distancēšanās un plūsmas organizēšanas prasības.
2. Visas mācību aktivitātes un pasākumi - pēc iespējas atsevišķām izglītojamo grupām vai klasēm. Iespēju robežās mazina skolēnu grupu vai klašu savstarpēju sastapšanos.
3. Pirms ārpus stundu aktivitāšu īstenošanas, jāizvērtē iespējamie riski. Jāievēro distancēšanās un higiēnas prasības. Priekšroka pasākumiem ārpus telpām.
4. Nav pieļaujama citu, ar skolu nesaistītu personu klātbūtne skolas telpās.
5. Organizēt bērnu pieņemšanu un nodošanu vecākiem pie skolas ieejas vai teritorijā, lai mazinātu pulcēšanās iespējas un ievērotu 2 m distanci. Nepieciešamības gadījumā izvietot vizuālas distancēšanās norādes, piemēram, līnijas uz zemes.
6. Novērst izglītojamo un vecāku drūzmēšanos skolas apkārtnē.
7. Apzināt vietas skolā, kur pastāv riski drūzmēties lielam skaitam cilvēku, piemēram, garderobes, un plānot bērnu plūsmu šajās vietās, lai novērstu drūzmēšanos.
8. Skolas darbiniekiem un apmeklētājiem redzamās vietās izvietot skaidri salasāmu norādi ievērot 2 m distanci no pārējām personām.
9. Ēdināšana - ievērojot stundu sarakstu/plānojumu, kā arī skolēnu plūsmu. Iespēju robežās mazina dažādu klašu un grupu nonākšanu ciešā kontaktā.

## **III. Bērnu un darbinieku personīgās higiēnas un profilakses pasākumi**

1. Bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pirms pieskārsanas sejai, pēc sabiedrisku vietu apmeklēšanas, pēc pastaigas un rotaļām ārā.
2. Roku mazgāšanu veikt vismaz 40 sekundes.
3. Bērni un darbinieki pēc iespējas lieto tikai personīgos rakstāmpiederumus.
4. Izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām.
5. Ja nav iespējas nomazgāt rokas – ieteicams dezinficēt rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem.
6. Ja skolā ir palielinājies inficēšanās risks ar Covid -19 infekciju, ir nepieciešams izvērtēt medicīnisko sejas masku lietošanu.

## **IV. Telpu un aprīkojuma uzkopšanas pasākumi**

1. Telpās jāveic rūpīga tīrīšana un mitrā uzkopšana, izmantojot sadzīves mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļus.
2. Biežāk lietotās virsmas un priekšmetus dezinficēt, izmantojot 70% spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus, piemēram, skārienjutīgās ierīces, galda virsmas, durvju rokturus, krēsla atbalsta virsmas, ūdens krānus.

3. Regulāri vēdināt telpas vai nodrošināt labu mehānisko ventilāciju.
4. Koplietošanas telpas skolās vēdina mācību stundu laikā (10 - 20 minūtes) un mācību (t.sk. sporta nodarbību) telpas pēc katras mācību stundas 10 minūtes. Ziemā mācību telpu vēdināšanas ilgumu samazina līdz 5 minūtēm.
5. Vēdinot telpas, maksimāli atvērt logus, pēc iespējas radot caurvēja efektu.

Preiļu 1.pamatskolas direktore

Nora Šņepste